

CALENDARIO CASA SAN CLEMENTE

ENERO A JUNIO 2020

BIENVENIDOS A CASA SAN CLEMENTE

Agradecemos su participación en nuestros talleres y retiros del pasado semestre. Hemos preparado el presente calendario con temas variados que fomentan el crecimiento personal, espiritual, psicológico y social de los asistentes. Les exhortamos a seguir participando para lograr tener una mejor calidad de vida.

25 de enero: 9:30 a.m. – 4:30 p.m.

TALLER: ERRORES DE PENSAMIENTO

Carmen I. García Fernández, Psy.D (Sicóloga Clínica)

Este taller está basado en el nuevo concepto de Terapia Cognitiva del psicólogo Dr. Aarón Beck. Es una terapia constructora; ve al ser humano como constructor de "su mundo". El "hilo mental" de un ser humano dura todo el día y la noche, pues soñamos al dormir. Por lo tanto, el pensamiento es algo que llevas a todas partes en todo momento. Conocemos los errores de pensamiento como la base etiológica de la ansiedad, estrés, depresión y prácticamente todo lo que nos quita nuestra salud mental. Muchos de éstos surgen cuando somos pequeños y luego nunca nos cuestionamos si es correcto. Se discutirán y trabajarán en base a ejemplos y presentación de casos, todos los errores de pensamiento de la Terapia Cognitiva y así poder reconocerlos y transformarlos.

1 de febrero: 9:30 a.m. – 12:30 p.m.

TALLER: COMUNICACIÓN ASERTIVA Y EFECTIVA

Solimar Ortiz Justino, T. S. y Coordinadora de Servicios (S.I.G.A.)

Los participantes del taller tendrán la oportunidad de adquirir información sobre las diferentes formas en que podemos comunicarnos, a base de los métodos de comunicación humana, con los cuales podrían mejorar la calidad de vida.

1 de febrero: 1:30 p.m. – 4:30 p.m.

TALLER: ENFRENTANDO EL FRACASO

Eigna París, M.A.

¿Qué es el fracaso? ¿Cuántas veces en tu vida lo has experimentado? ¿Por qué nos afecta tanto? Este taller explora en profundo su definición en el área social,

familiar y laboral, entre otros aspectos. Cómo aprender a manejarlo es la clave, porque es parte de la vida, aunque no nos guste.

8 de febrero: 9:30 a.m. - 12:30 p.m.

TALLER: EL PERDÓN, LA INTEGRIDAD Y LA JUSTICIA

P. Damián Wall, C.Ss.R., S.T.D.

Gran parte de nuestra experiencia está marcada por la contradicción, la falta de integridad, el anhelo de paz. ¿Cómo debemos aprender formas de ver y actuar que pueden hacer posible cierto grado de “descentrado” de nosotros mismo, a fin de respectarnos y acogernos unos a otros?

8 de febrero: 1:30 p.m. - 4:30 p.m.

TALLER: DE LA BIBLIA A LA MISA

Guillermo M. Vaello Pérez, *Diácono Permanente*

En este taller estudiaremos el trasfondo bíblico de cada parte del Ritual Eucarístico; la Misa es la Biblia rezada. En el plan Divino de salvación, la Biblia y la Misa están hechas una para la otra. Tal vez esto es nuevo para algunos, incluyendo muchos católicos, que no han pensado tanto en la relación entre la Sagrada Escritura y la Eucaristía.

Si alguien preguntara, “¿Qué tiene que ver la Biblia con la Misa?”, muchos podrían contestar, “No tiene mucho que ver”. Parece una respuesta obvia. Sí, escuchamos lecturas del Antiguo y Nuevo Testamento en cada Misa, y cantamos un salmo entre éstas, pero, aparte de esto, no parece que la Biblia sea tan importante en la Misa.

Finalizado el taller, tendrás una perspectiva distinta, además de un amor y un aprecio mucho más grande - hacia el profundo misterio de fe en el que entramos en cada Misa.

15 de febrero: 9:30 am. 12:30 pm

TALLER: UNA FE VINCULANTE Y SOLIDARIA

Isabel González. M.A.

Este taller tiene como objetivo llevarnos a una reflexión sobre la importancia de nuestras creencias religiosas y cómo éstas pueden contribuir, tanto en lo personal como en el entorno vivencial, al mejoramiento para un mundo más humano.

15 de febrero: 1:30 – p.m. – 4:30 pm

TALLER: MUJERES ANTE LA ADVERSIDAD

Verónica González. M. Ed.

El propósito de este taller es conocer la definición y aplicación de la resiliencia en la vida cotidiana. Adquirir herramientas para manejar efectivamente los momentos de crisis. Empoderarnos con un mensaje motivacional e inspiracional para reforzar y afianzar el rol de la mujer dentro del contexto social.

22 de feb. FIN DE SEMANA FERIADO

29 de febrero: 9:00 a.m. - 4:00 p.m.

TALLER: SANAR MI AUTOESTIMA
Miriam Ana Sobá Peterson, Consejera Profesional

¿Qué significa sanar mi autoestima? ¿Cómo nos ayuda en nuestro diario vivir?

La autoestima es la visión más íntima que tenemos de nosotros mismos, lo cual influye directamente sobre nuestras decisiones. Nos ayuda a realizar nuestros "sueños", nos permite ser personas más seguras y nos deja amar en libertad. Descubrirá en este taller que usted vale, que es importante y lo más importante que tiene derecho a ser feliz. **TALLER: SANAR TU AUTOESTIMA**

7 de marzo: 9:30 a.m. – 12:30 p.m.

GESTION DE EMOCIONES ANTE LA PERDIDA MEDIANTE
ESCRITURA TERAPEUTICA
Solimar Ortiz Justino, T. S. y Coordinadora de Servicios (S.I.G.A.)

Los participantes de las charlas/talleres tendrán la oportunidad de adquirir conocimientos sobre las técnicas de desahogo para la sanación de duelos no manejados y/o gestionados. Se le presentarán técnicas de escritura mediante la poesía y la narrativa.

7 de marzo: 1:30 p.m. – 4:30 p.m.

TALLER: VIVIR DESPIERTO
Isabel González, M.A.

Todos podemos despertar, pero no todos despiertan. ¿Por qué? ¿Qué significa "despertar"? ¿Qué lo impide? ¿Es un suceso o chispazo instantáneo, o es un proceso? Todas estas preguntas las traeremos a este taller.

14 de marzo: 9:30 a.m. - 12:30 p.m.

TALLER: SEGUIR A JESUS
P. Damian Wall, C.Ss.R., S.T.D.

Los cristianos a menudo han predicado el evangelio compuesto en gran parte de las palabras, actitudes y experiencias internas de salvación. Dicen que están salvados, "nacidos de nuevo," ¿Están ellos realmente siguiendo a Jesús? ¿Aman a los pobres? ¿Son libres de su ego? ¿Son pacientes ante la persecución? Sin odres nuevos no se podrá afirmar que la transformación no puede ser profunda o duradera.

14 de marzo: 1:30 pm – 4:30 p.m.

TALLER: LIMITES SANADORES

Evelio Yero, Ph.D

Vivir sin ser vivido. Quien desee responder siempre a las expectativas ajenas, sea de la familia, de los compañeros de trabajo, de las amistades, o en la pareja, pronto notará con dolor sus límites. Muchas personas se percatan de que han perdido su centro, ése, donde estamos hechos a imagen y semejanza de Dios.

21 de marzo: ABOLICION DE LA ESCLAVITUD

28 de marzo y 29 de marzo (sábado y domingo)

RETIRO: INTIMIDAD: SANANDO TU CAPACIDAD PARA SER FELIZ

Julia Fors, M.A., Sergio Maldonado, M.A. y P. Damián Wall, C.Ss.R., S.T..D

Esta experiencia de dos días te lleva a una transformación liberadora para ser feliz, basado en el análisis transaccional a la luz de Cristo Redentor.

4 de abril, de 9:30 a.m. - 12:30 p.m.

TALLER: MORIR ANTES DE MORIR

P. Damián Wall, C.Ss.R.,STD

Algo en ti muere cuando soportas lo insoportable. Y es solo en esa noche oscura del alma que estás preparados para ver cómo Dios ve y amar cómo Dios ama. Debes perder en algo, y entonces comienzas a desarrollar el arte de perder. Esta es la única manera en que la vida/destino/Dios/Gracia/ Misterio puede llegar a cambiarte, dejar de lado tus preocupaciones egocéntricas, e ir por el camino más y más grande.

4 de abril: 1:30 p.m. - 4:30 p.m.

GESTION DE EMOCIONES ANTE LA PERDIDA MEDIANTE

ESCRITURA TERAPEUTICA - Cont. Taller del 7 del marzo 2020
Solimar Ortiz Justino, T. S. y Coordinadora de Servicios (S.I.G.A.)

10 de abril: VIERNES SANTO

18 de abril: 9:30 a.m. – 4:30 p.m.

TALLER: ORACION CONTEMPLATIVA
Sergio Maldonado, M.A.

¿

25 de abril: 9:30 a.m. –12:30 p.m.

TALLER:
EL REINO DE LOS CIELOS: CUANDO DECIDIMOS BUSCAR AQUELLO
QUE ES MAS IMPORTANTE EN NUESTRA VIDA
Isabel González, M.A.

En este taller se analizará, a través de las parábolas de Jesús, alusivas al reino y al impacto de éste en su época y en nuestra vida presente.

25 de abril: 1:30 p.m. – 4:30 p.m.

TALLER: UNA FE COHERENTE
Revdo. Gamalier Ortiz Guardiola, M.A.

En este taller reflexionaremos en el tema de la Fe en el contexto vivencial donde ésta se mueve. ¿Es eficaz? ¿Es coherente? En este taller analizaremos estas preguntas. ¿Para qué nos sirve la Fe?

2 de mayo: 9:30 a.m. – 12:30 p.m.

TALLERES: LA COMUNICACIÓN VERBAL Y LA ESPIRITUALIDAD
Y DOCTRINA SOCIAL DE LA IGLESIA Y SU IMPORTANCIA EN NUESTRA VIDA
José Varela, M.A.

Consiste estos talleres en la evaluación y reflexión de la calidad de nuestra comunicación verbal, concienciarnos sobre su importancia en nuestra vida personal, profesional y espiritual y simultáneamente corregirla y mejorarla
Taller: ¿Cuáles son sus documentos principales? ¿Qué importancia tiene en nuestras vidas? La importancia de la doctrina social de la iglesia, sus documentos principales y su impacto espiritual en nuestra vida individual y colectiva

2 de mayo: 1:30 p.m. – 4:30 p.m.

TALLERES: Temas: 1) SEPARACION DE LA IGLESIA Y EL ESTADO
Recurso: José Varela, M.A.

Tema 1: Conocer los aspectos legales de esta separación; el rol de un feligrés y de la iglesia en los asuntos públicos; la jurisdicción del estado y de la iglesia en la sociedad.

Tema 2: NULIDAD DEL MATRIMONIO EN LA IGLESIA

Se discutirá el tema del divorcio en Puerto Rico causa y proceso de nulidad ante el tribunal eclesiástico.

9 de mayo: FIN DE SEMANA DIA DE LAS MADRES

16 de mayo: 9:00 a.m. – 4:00 p.m.

TALLER: ENEAGRAMA PARA LA VIDA

Miriam Ana Sobá Peterson, Consejera Profesional

El eneagrama es una herramienta de autoconocimiento utilizada para el crecimiento, entendimiento y la liberación personal. Podrá comenzar a identificar su propio patrón personal y cómo influye en sus relaciones con usted y con los demás. Se explorará desde una perspectiva psicológica y espiritual, centrada en la persona de Jesús.

23 de mayo: FERIADO

30 de mayo: 9:30 a.m. – 4:30 p.m.

TALLER VIVENCIAL – AUTOCUIDADO

Norma Piazza, Ph.D., T.C

Los seres humanos estamos designados para servir a nuestro prójimo en cualquier circunstancia. Una de nuestras frases preferidas es: “A las órdenes”, pero ¿cuándo vamos a aprender a dirigir nuestros cuidados hacia nosotros? Es momento de comenzar.

6 de junio: 9:30 A.M. – 12:30 P.M.

TALLER: EI PERDON NOS LIBERA

El Perdón nos hace libre de culpas, nos ayuda emocional, psicológica y físicamente. Exploraremos sus beneficios y la importancia que tiene en todos los aspectos de nuestra vida.

6 de junio: 1:30 p.m. – 4:30 p.m.

TALLER: MANOS QUE SANA

Jimmy Cora, M.A.

En este taller aprenderás las técnicas para darte masajes y darlos a otras personas, aplicando la ley del amor, según el primer mandamiento. “Amar a Dios sobre todas las cosas”, amando al Dios que está en tu prójimo.

13 de junio, de 9:30 a.m. - 12:30

TALLER: TU VERDADERO SER ES EL AMOR
P. Damián Wall, C.Ss.R., S.T.D.

Aquellos que han profundizado – en el sufrimiento, el asombro o el silencio – han descubierto la Morada de una Presencia. Es un “sí” profundo y amoroso, un “amén” que es inherente dentro de ti. En la teología Cristiana, esta presencia interior se describe como el Espíritu Santo: Dios como inmanente, a dentro y aun nuestro ser más profundo y auténtico. Esto es lo que Tomás Merton llamó el Verdadero Ser. Pero hay que despertarlo y escogerlo. Se da el Espíritu Santo a todos por igual; pero hay que recibirlo también. El que totalmente recibe esta Presencia y saca vida de ella es lo que significa “ser santo.”

9 de junio, de 1:30 p.m. - 4:30 p.m.

TALLER: LA SOMBRA
Evelio Yero, Ph.D

En este tema tocaremos y profundizaremos en el tema de la sombra. La sombra es un término designado por el iniciador de la Psicología Profunda Carl Gustav Jung. La sombra, son todos aquellos aspectos que no aceptamos de nosotros mismos como rabia, dolor u orgullo, pero cuya integración, nos daría un Profundo sentido de paz interior y realización personal. En este taller aprenderemos a reconciliarnos con nuestra propia sombra.

La CASA sostiene su operación con la aportación voluntaria de nuestros participantes. Agradeceremos su generosidad, con el fin de poder continuar con nuestras actividades.

Ofrecemos los siguientes servicios:

- Sicológicos: Dra. Norma Piazza, Ph. D. - Jueves: 3:00 p.m. - 5:00 p.m., viernes: 1:00 - 5:00 p.m. y sábado de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. Cita previa.
- Consejería: Sra. Miriam Sobá, Consejera Profesional e Hipnóloga. Cita previa. Tel.787-907 - 8398.
- Dirección Espiritual con el P. Damián Wall, por cita previa.
- Hijos adultos de alcohólicos de Al-Anón, grupo de los 12 pasos, reuniones viernes 7:00 p.m. Libre de costo. Sr. Carlos Dalmau. – Tel. 787-383-8106.

- **Grupo de solteros y solos. Se reúnen último viernes de cada mes, a las 7:00 p.m. – Lic. Ángel Vázquez, Tel. 787-782-0190.**

Talleres de ½ día: \$15. Incluye merienda.

**Talleres y retiros todo el día 9:00 a.m. a 4:30 p.m.) \$30. Incluye dos meriendas y almuerzo. Favor de reservar llamando a los tels. 787-723- 6915 - 977-8155
info@casasanclemente.org**